

Boucle du Sentier des Fenêtres par la Grotte des Eaux-Chaudes

Une randonnée proposée par MCTOUL



Cette randonnée nous entraîne, dans un parcours très aérien, le long des installations créées en 1954 par la SNCF en pleine montagne pour prélever une partie des eaux de la rivière souterraine du massif et une partie de celles de la centrale d'Artouste, pour les précipiter par une conduite forcée dans la Centrale de Miégebat, sur le Gave d'Ossau. Après les Grottes des Eaux-Chaudes, le parcours évolue tout le long du canal souterrain d'adduction Artouste-Miégebat avec ses multiples fenêtres.

Durée :	9h10	Difficulté :	Difficile
Distance :	17.79km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	1421m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	1421m	Régions :	Pyrénées, Massif du Balaitous, Vallée d'Ossau
Point haut :	1181m	Commune :	Laruns (64440)
Point bas :	633m		

Description

En venant de Pau, prendre la direction d'Arudy, Louvie-Juzon, Laruns, et en Vallée d'Ossau la D934, vers le Col du Pourtalet, vers l'Espagne, le long du Gave d'Ossau. Entrer dans le hameau des Eaux-Chaudes. Prendre à droite la rue longeant l'église, menant à la Place Henri IV. Se garer sur le parking à côté d'une fontaine.

Bien tenir compte du descriptif et des infos pratiques avant de s'engager sur cette randonnée.

(D/A) Poursuivre cette même rue, au-dessus du Gave. À la dernière maison à gauche, tourner à gauche et prendre les escaliers qui rejoignent la D934. Traverser et prendre pratiquement en face le long de la Maison Labarthe et une autre maison ancienne non repérée. Monter la Route de Minvielle jusqu'à la Place Minvielle. Prendre à droite au-dessus du captage de la Source Minvielle (à gauche). La Route de Minvielle se transforme en Chemin de Minvielle qui s'enfonce dans la forêt. Ce chemin est balisé en Rouge et Jaune (Tour de la Vallée d'Ossau) et pour VTT (VTT 14). Le suivre jusqu'à rejoindre la piste forestière de Gourzy, carrossable en voiture. La suivre à gauche sur une cinquantaine de mètres.

(1) Prendre à droite un sentier qui rejoint la piste plus haut. La suivre à droite. *Le long de la piste de nombreuses traces de travaux forestier attestent d'une activité toujours bien vivante.* Marcher jusqu'à rejoindre un virage à gauche où figure un panneau d'interdiction de circulation aux véhicules.

(2) Prendre à main droite un petit sentier bien marqué mais non balisé (avec toutefois de nombreuses marques Rouges dans les arbres) qui part dans l'épingle du virage. Une pancarte sur un arbre signale la direction de la Grotte des Eaux-Chaudes.

À partir de là, bien que plusieurs sentiers se croisent sur la carte la trace à suivre est très marquée, sans crainte de se tromper. Le sentier s'élève tranquillement dans le Bois du Gourzy et selon la saison est traversé de plusieurs ruisseaux à sec ou bien alimentés. Parfois le sentier lui-même est transformé en ruisseau boueux. Sur la droite en contrebas du sentier, on passe une palombière de forme carrée. Sur le versant opposé du Gave d'Ossau, sur le plateau, distinguer le petit hameau de Goust.

(3) Après avoir quitté la piste, atteindre une première grotte à 915 m

Points de passages

- D/A - Eaux Chaudes**
N 42.952898° / O 0.439775° - alt. 648m - km 0
- 1 Sentier à droite**
N 42.949346° / O 0.441376° - alt. 698m - km 0.47
- 2 Virage, sentier à droite**
N 42.944147° / O 0.438823° - alt. 822m - km 1.19
- 3 Petite Grotte des Eaux-Chaudes**
N 42.938653° / O 0.440389° - alt. 897m - km 1.88
- 4 - Grotte des Eaux-Chaudes**
N 42.934144° / O 0.439799° - alt. 1059m - km 2.6
- 5 Plateforme chambre d'eau de la Centrale**
N 42.93072° / O 0.439692° - alt. 1127m - km 3.31
- 6 Échelles horizontales**
N 42.92094° / O 0.435996° - alt. 1105m - km 4.78
- 7 Croisement avec GR10, à gauche**
N 42.907838° / O 0.414561° - alt. 1125m - km 7.4
- 8 Prise d'eau du Soussouéou**
N 42.904227° / O 0.413196° - alt. 1115m - km 7.94
- 9 Sentier descendant à droite**
N 42.905465° / O 0.423324° - alt. 1100m - km 9.31
- 10 Jonction piste, sentier à gauche**
N 42.909503° / O 0.432799° - alt. 869m - km 10.42
- 11 Pont - Gave d'Ossau (rivière) - Affluent du Gave d'Oloron**
N 42.911521° / O 0.436008° - alt. 814m - km 10.81
- 12 Plateforme des conduites forcées de la Centrale**
N 42.931872° / O 0.445603° - alt. 758m - km 14.09

d'altitude. Il s'agit d'une exsurgence active dite : Petite Grotte des Eaux-Chaudes. Poursuivre le sentier au pied de la falaise. Au bout de celle-ci, se trouve la Grotte des Eaux-Chaudes (ou Grande Grotte des Eaux-Chaudes).

(4) Laisser la grotte sur la gauche et poursuivre sur le sentier qui devient nettement moins marqué et plus étroit. Atteindre la plateforme extérieure de la chambre d'eau de la Centrale hydro-électrique de Miégebat, par des escaliers maçonnés.

(5) Depuis la plateforme, la vue sur les conduites forcées descendant dans la vallée est impressionnante.

On peut encore grimper jusqu'aux installations de la muraille bétonnée d'arrivée du canal souterrain en provenance du barrage SNCF/EDF au cœur de la montagne.

Immédiatement sur l'arrière de la plateforme, prendre le sentier qui chemine vers le Sud. C'est le Sentier des Fenêtres ; il n'est pas balisé mais il est large et en très bon état sur son démarrage. *Sur l'autre rive de l'Ossau, on découvre les Gorges du Bitet et le Pic de Bouerzy (1750 m).*

Très vite, on va découvrir **les premières mains-courantes** récentes en fixe, puis une première fenêtre.

Il s'agit d'une galerie taillée dans la roche, perpendiculairement au sentier. Au bout de cette galerie d'une vingtaine de mètres, une porte fermée qui donne directement dans le canal souterrain d'Artouste à Miégebat. Trente minutes environ après la chambre d'eau, atteindre les premières échelles horizontales, permettant de franchir des passages avec un sentier trop étroit ou inexistant.

C'est généralement assez aérien !

(6) De plusieurs endroits on aperçoit au-dessus de sa tête la Crête et la Pène de Cézy, un incroyable réservoir d'eau, alimentant tout le versant de la rive droite du Gave d'Ossau. Poursuivre direction Est-Sud-Est jusqu'à atteindre la fin de ce sentier, au croisement avec le GR®10, avec deux panneaux sur mât bien visibles.

(7) Emprunter à droite le GR®10 en direction de la Corniche des Alhas. Le sentier est bien large et bien marqué. Il est balisé selon les codes des GR® en Rouge et Blanc. Atteindre le Torrent du Soussouéou. Il y a une belle cascade, une passerelle en béton pour traverser et les installations de la prise d'eau SHEM.

(8) On peut parcourir les deux rives aux alentours pour découvrir ces installations techniques. Franchir la passerelle et poursuivre sur le GR®10 vers la Corniche des Alhas.

On atteint les passages dits vertigineux, qui le sont beaucoup moins que ceux du Sentier des Fenêtres.

Ces passages sont sans échelle horizontale mais **avec des mains courantes** en excellent état.

Cette Corniche des Alhas se parcourt sur la courbe de niveau (début à 1129 m, fin à 1100 m) et finit par atteindre la piste de la Route forestière du Piet. La suivre à gauche sur quelques dizaines de mètres.

(9) Prendre à droite le sentier qui coupe les lacets de la piste à plusieurs reprises. On quitte là le GR®10 qui se poursuit sur la piste en montant à gauche. Bien préférer le sentier descendant à la solution supposée de facilité de la piste qui descend aussi.

Dans un virage vers 920 m, le sentier rencontre et fusionne avec le GR®108. On ne va (pratiquement) plus le quitter jusqu'au village des Eaux-Chaudes. Le balisage Rouge et Blanc reprend ici. Il s'agit également d'un Chemin de Compostelle, avec son repérage en forme de coquille Saint-Jacques.

(10) À 870 m d'altitude, dans une partie croisant un large virage de la piste, le sentier prend la direction du Gave d'Ossau et s'en rapproche en le surplombant. On y aperçoit de très belles vasques et cascates. Atteindre un pont traversant le gave.

(11) Ne pas le traverser et prendre à droite. Passer entre les deux bâtiments et continuer sur le GR®108.

Cette partie chemine sur les bords du gave à travers un chaos de rochers tombés du Cézy et une forêt très moussue. C'est très beau et reposant ! Atteindre la Centrale de Miégebat se situant sur l'autre rive.

(12) Passer sur une passerelle en bois qui enjambe les conduites forcées descendant de la cheminée d'équilibre passée le matin. Quelques centaines de mètres plus loin, une passerelle métallique permet de passer sur la rive gauche et d'atteindre un large espace de parking et d'aire de pique-nique. Il y a là un passage délicat, puisqu'il va falloir traverser et emprunter la D934 sur quelques mètres, avant de reprendre la suite sur un sentier. **Restez bien prudent, particulièrement si vous êtes en groupe.**

13 Abandon D93, à gauche sur GR108
N 42.93752° / O 0.443317° - alt. 718m - km 14.8

14 Abandon route, à droite sur GR108
N 42.948516° / O 0.445144° - alt. 801m - km 16.35

15 Source du Pont d'Enfer
N 42.949589° / O 0.444341° - alt. 713m - km 16.89

16 Jonction GR108, à gauche
N 42.949872° / O 0.44344° - alt. 656m - km 17.03

17 Passerelle des Thermes - Gave d'Ossau (rivière) - Affluent du Gave d'Oloron
N 42.953855° / O 0.440174° - alt. 633m - km 17.6

D/A - Eaux Chaudes
N 42.95289° / O 0.439775° - alt. 648m - km 17.79

(13) Prendre un sentier sur la gauche qui s'élève au-dessus de la D 934. Dans un lacet, le sentier rencontre la petite route menant au village de Goust. **Ne pas descendre sur la D 934 pour penser gagner du temps !**

Prendre à gauche la route en montant, elle est d'ailleurs très belle.

(14) Ne pas entrer dans le hameau de Goust, et prendre à droite en épingle la piste qui descend vers le village des Eaux-Chaudes. Cette piste est l'ancienne route goudronnée menant des Eaux-Chaudes à Goust. Elle est parfois affaissée ou effondrée.

(15) Dans l'avant-dernier lacet avant d'atteindre la D934, prendre à gauche dans le sous-bois, un sentier à peine visible menant à la Source du Pont d'Enfer.

Selon votre condition physique :

- soit **passer les échelles horizontales** et le mini-barrage de la résurgence permettant de reprendre le sentier de l'autre côté de la source (c'est le descriptif de ce présent **parcours ; difficile et exposé**). On quitte temporairement le GR®108,
- soit revenir sur ses pas et atteindre le hameau du Pont d'Enfer par la D934, en restant sur le GR®108.

(16) Retrouver le GR®108, prendre le sentier du bas, parallèle au gave, menant à la passerelle des Thermes.

(17) Traverser le gave et prendre à droite pour rejoindre Eaux Chaudes (**D/A**).

(A)

Informations pratiques

NB : Cette présente randonnée emprunte une partie du descriptif de la randonnée Visorando sur ce site [n°1105370](https://www.visorando.com/randonnee-n1105370/), du même auteur du village des Eaux-Chaudes jusqu'à la Grande Grotte des Eaux-Chaudes. Pour une description complète de la randonnée des grottes, se référer à sa randonnée.

Le descriptif porte sur une randonnée effectuée en solo au printemps 2021. L'utilisation d'un GPS ou smartphone avec l'application Visorando est recommandée en plus de la carte et du présent descriptif.

Stationnement au départ.

Le stationnement à proximité de l'Auberge La Caverne est généralement possible. En variante : dans le village des Eaux-Chaudes sous la route principale D934, il y a aussi du stationnement.

Temps indiqué :

J'ai fait ce parcours en 6 heures 30, temps de pause et pique-nique compris. C'est un temps compté assez court. Comptez entre 7 heures et 7 heures 30.

Difficulté :

Randonnée classée Difficile en raison de passages aériens (**6**), voire très aériens (**15**), évitable, et de toute la partie non balisée du (**4**) au (**7**).

Il n'y a pas forcément de mains courantes en complément des échelles horizontales permettant de les franchir.

C'est un parcours relativement sportif, réservé à des randonneurs n'ayant pas peur de ces difficultés.

L'indice IBP (système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire), partenaire de la FFRandonnée, est de 87 HKG, ce qui correspond à un itinéraire Difficile pour un randonneur avec une préparation physique moyenne.

Points d'eau :

Il n'y a pas de point d'eau potable sur le parcours. Les sources, lacs, rivières ou eaux de ruissellement sont sans garantie de potabilité, du fait du passage des troupeaux. Prévoir 1,5 litre/personne.

Abris :

En cas d'urgence, les deux grottes peuvent servir d'abri temporaire. Il n'y a aucune cabane ou refuge pour du couchage nocturne sur le parcours.

Matériel :

Prévoir un équipement habituel de randonneur en moyenne montagne : chaussures de randonnées, vêtements adaptés, vêtement de pluie, lunettes de soleil, eau, nourriture, couverture de survie, couteau, boussole, carte, sifflet, crème solaire, baume à lèvres, bâton(s) éventuellement. Un GPS ou l'application Visorando sur le smartphone peuvent compléter l'équipement pour rendre la randonnée vraiment sûre.

Fréquentation :

- en été le parcours peut être un peu fréquenté jusqu'à la Grotte des Eaux-Chaudes. Au-delà, c'est en solitaire jusqu'au GR®108, où

on peut commencer à revoir quelques randonneurs

- en hiver avec neige, le parcours sera en solitaire tout du long.

Quelle que soit la saison, n'oubliez pas de prévenir votre entourage de votre trajet précis et informez-les de toute modification par sms ou téléphone.

Bulletin montagne Météo-France.

Consultez les prévisions météorologiques.

Si sur votre parcours ou sur la carte utilisée vous constatez des erreurs de balisage ou de toponymie, ou ..., vous pouvez devenir contributeur et les signaler :

- erreur de balisage, problème de sécurité, conflit d'usage, environnement, ... : c'est [ici](#)

- erreur de cartographie, toponymie, ... : c'est [ici](#)

A proximité

Sur le sentier des fenêtres (4) à (7), des colliers métalliques scellés à la roche soutenaient des poteaux de câbles électriques ou téléphoniques. Il ne reste que les colliers et les pitons scellés.

Village des Eaux-Chaudes :

La renommée des Eaux-Chaudes repose sur plus de douze siècles d'histoire et d'expérience.

[En savoir plus](#)

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-boucle-du-sentier-des-fenetres-par-la-gr/>

This topographic map illustrates the Eaux-Chaudes area in the Pyrénées, featuring a red trail route marked with numbered blue circles (1-6). The map shows contour lines, rivers, and various geographical features. Key locations include Plateau de Lusque, Bois de la Bourchouse, and Crête de Cézy. A pink line indicates the GRP Tour de l'Audoubert. The map also shows the location of Eaux-Chaudes, Bois du Gourzy, and Bois de la Bourchouse. The trail route starts near Eaux-Chaudes (marker 1), goes south through Bois du Gourzy (marker 2), Bois de la Bourchouse (marker 3), and ends near Crête de Cézy (marker 6). Other markers include 12, 13, 14, 15, and 16, which are located in the northern part of the map near Plateau de Lusque and Bois de la Bourchouse. The map also shows the location of Eaux-Chaudes, Bois du Gourzy, and Bois de la Bourchouse. The trail route starts near Eaux-Chaudes (marker 1), goes south through Bois du Gourzy (marker 2), Bois de la Bourchouse (marker 3), and ends near Crête de Cézy (marker 6). Other markers include 12, 13, 14, 15, and 16, which are located in the northern part of the map near Plateau de Lusque and Bois de la Bourchouse. The map also shows the location of Eaux-Chaudes, Bois du Gourzy, and Bois de la Bourchouse. The trail route starts near Eaux-Chaudes (marker 1), goes south through Bois du Gourzy (marker 2), Bois de la Bourchouse (marker 3), and ends near Crête de Cézy (marker 6). Other markers include 12, 13, 14, 15, and 16, which are located in the northern part of the map near Plateau de Lusque and Bois de la Bourchouse.

©2022 IGN

5

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

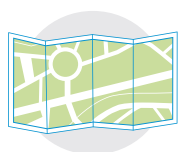
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



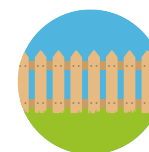
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



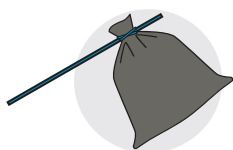
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.